

2024(令和6)年度 第2回静岡市水泳協会強化練習会 タイムテーブル

			8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
3月 23日 (日)	A	集合・受付・練習準備	水中練習① 8:30 ~ 11:00		食事・休憩・学習 《記者室》		練習準備	水中練習② 13:30 ~ 16:00 合同練習会		更衣・休憩	ドライランド トレーニング		片付け・シート敷き	解散
	B	練習準備	ドライランド トレーニング		練習準備	水中練習① 11:00 ~ 13:30		食事・休憩・学習 《記者室》		練習準備	水中練習② 16:00 ~ 18:30			
3月 24日 (月)	A	集合・練習準備	各講 担話 当等		練習準備	水中練習③ 11:00 ~ 13:30 合同練習会		食事・休憩・学習 《記者室》		練習準備	水中練習④ 16:00 ~ 18:30		片付け・シート敷き	解散
	B	練習準備	水中練習③ 8:30 ~ 11:00		食事・休憩・学習 《記者室》		練習準備	水中練習④ 13:30 ~ 16:00		更衣・休憩	各講 担話 当等			
3月 25日 (火)	A	集合・練習準備	水中練習⑤ 8:30 ~ 10:30		食事・休憩・学習 《記者室》		練習準備	水中練習⑥ 13:00 ~ 15:00 合同練習会		更衣・休憩	作文		片付け・シート敷き	閉校式
	B	練習準備	作文		練習準備	水中練習⑤ 10:30 ~ 12:30		食事・休憩・学習 《記者室》		練習準備	水中練習⑥ 15:00 ~ 17:00			