

2024年度静岡市強化指定選手標準記録

		小学 3 年生				小学 4 年生				小学 5 年生			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
種目	距離	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50m	35.44	34.97	35.79	35.26	34.36	33.66	34.56	33.79	31.25	30.55	31.72	31.25
	100m									1:08.28	1:06.96	1:09.10	1:08.41
	200m									2:27.46	2:24.68	2:29.01	2:27.32
背泳ぎ	50m	41.13	39.64	41.30	40.19	39.55	38.25	39.35	38.16	36.05	34.76	36.06	34.83
	100m									1:17.58	1:15.33	1:17.79	1:15.78
平泳ぎ	50m	45.46	44.61	46.14	45.36	43.53	42.33	43.86	42.84	38.83	38.15	40.04	38.94
	100m									1:25.11	1:22.28	1:26.16	1:24.29
バタフライ	50m	38.11	37.69	38.43	37.83	36.67	36.15	37.03	36.19	33.42	32.62	33.69	33.35
	100m									1:14.73	1:12.95	1:15.25	1:14.15
個人メドレー	200m	3:07.41	3:04.01	3:09.52	3:06.01	3:01.65	2:57.35	3:01.72	2:58.68	2:46.17	2:41.37	2:46.73	2:43.69

		小学 6 年生				中学 1 年生				中学 2 年生			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
種 目	距 離	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50m	29.82	29.13	31.08	30.49	28.80	28.04	30.61	30.05	27.28	26.46	29.59	29.06
	100m	1:04.92	1:03.75	1:07.28	1:06.56	1:02.54	1:01.24	1:06.14	1:05.34	59.05	57.67	1:03.82	1:02.95
	200m	2:20.80	2:18.41	2:24.62	2:23.97	2:15.58	2:12.65	2:22.39	2:20.95	2:07.98	2:04.59	2:17.61	2:15.43
	400m					4:45.45	4:41.14	4:57.72	4:55.67	4:29.45	4:24.04	4:47.72	4:44.08
	800m							9:44.24	9:36.81			9:42.85	9:35.48
	1500m					17:54.31	17:24.58			17:42.62	17:16.13		
背泳ぎ	50m	34.40	32.97	35.11	34.11								
	100m	1:13.99	1:11.23	1:15.42	1:13.44	1:10.73	1:08.02	1:13.69	1:11.86	1:06.25	1:03.64	1:10.66	1:09.01
	200m					2:32.50	2:27.96	2:38.36	2:34.07	2:22.83	2:18.43	2:31.84	2:27.95
平泳ぎ	50m	36.84	36.20	39.05	38.16								
	100m	1:19.95	1:18.27	1:23.73	1:22.07	1:16.83	1:14.93	1:22.43	1:20.69	1:12.37	1:10.29	1:19.66	1:17.86
	200m					2:44.75	2:41.30	2:55.70	2:51.72	2:35.19	2:31.31	2:49.79	2:45.69
バ ック	50m	31.97	31.13	33.02	32.56								
	100m	1:10.73	1:09.10	1:12.90	1:12.08	1:07.54	1:06.23	1:11.42	1:10.55	1:03.18	1:02.21	1:08.67	1:07.76
	200m					2:29.36	2:25.73	2:36.94	2:34.13	2:19.71	2:16.87	2:30.89	2:28.04
個人メドレー	200m	2:38.04	2:34.03	2:42.55	2:39.67	2:31.65	2:27.85	2:39.85	2:36.77	2:22.61	2:19.08	2:34.30	2:31.08
	400m					5:22.55	5:13.78	5:36.07	5:29.43	5:03.34	4:55.17	5:24.39	5:17.47

		中学 3 年生				高校 1 年生				高校 2 年生			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
種目	距離	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50m	26.80	25.93	29.32	28.81	25.83	24.93	28.50	28.03	25.39	24.39	28.49	27.87
	100m	57.97	56.55	1:03.20	1:02.40	55.84	54.41	1:01.43	1:00.71	55.10	53.34	1:01.41	1:00.63
	200m	2:05.88	2:02.76	2:16.46	2:14.14	2:01.49	1:58.70	2:12.80	2:10.39	1:59.86	1:56.47	2:12.04	2:09.99
	400m	4:25.18	4:19.57	4:45.03	4:41.35	4:16.09	4:10.38	4:37.11	4:33.46	4:14.01	4:06.83	4:36.18	4:32.91
	800m			9:41.47	9:34.14			9:29.35	9:22.20			9:28.59	9:19.72
	1500m	17:30.94	17:07.68			17:00.01	16:40.36			16:47.58	16:21.26		
背泳ぎ	100m	1:04.89	1:02.25	1:09.98	1:08.30	1:02.36	59.72	1:08.02	1:06.33	1:01.59	58.62	1:08.00	1:06.11
	200m	2:20.22	2:15.50	2:30.15	2:26.36	2:15.05	2:10.10	2:25.71	2:22.08	2:13.35	2:08.29	2:25.60	2:22.07
平泳ぎ	100m	1:11.13	1:09.00	1:18.80	1:17.21	1:08.60	1:06.45	1:16.49	1:15.14	1:07.77	1:04.96	1:16.48	1:14.67
	200m	2:32.76	2:28.41	2:48.16	2:44.33	2:27.54	2:22.81	2:43.45	2:39.94	2:25.47	2:20.61	2:42.61	2:39.51
バタフライ	100m	1:01.93	1:00.96	1:07.92	1:07.20	59.56	58.60	1:05.92	1:05.41	58.89	57.27	1:05.70	1:04.91
	200m	2:16.94	2:14.13	2:29.01	2:26.69	2:11.69	2:08.95	2:24.41	2:22.65	2:09.56	2:06.35	2:23.56	2:22.22
個人メドレー	200m	2:20.19	2:16.43	2:32.59	2:29.92	2:15.22	2:11.30	2:28.08	2:26.00	2:13.57	2:09.73	2:27.81	2:25.12
	400m	4:58.08	4:49.32	5:20.54	5:14.88	4:47.40	4:38.22	5:10.83	5:06.52	4:43.74	4:34.52	5:09.52	5:04.89

《 予 定 》	2024年度静岡市強化合同練習会	第1回	令和6年	7月13日(土)	～	7月14日(日)
		第2回	令和6年	8月31日(土)	～	9月1日(日)
		第3回	令和7年	3月23日(日)	～	3月25日(火)

会場 静岡県立水泳場