

2023(令和5)年度 静岡市水泳協会 第3回 強化練習会 タイムテーブル案

		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
11 / 3 (金)	中・高	準備	水中練習① 8:30~11:00			昼食 休憩	学習	準備	水中練習② 13:30~16:00			解散	
	小			集合	準備	水中練習① 11:00~13:30 (1-4&8-9レーン使用)		昼食 休憩	学習	準備	水中練習② 16:00~18:30		解散
				集合		中部合同練習会 (5-7レーン使用)		解散					
11 / 4 (土)	中・高			集合	準備	水中練習③ 11:00~13:30		昼食 休憩	学習	準備	水中練習④ 16:00~18:30		解散
	小	準備	水中練習③ 8:30~11:00			昼食 休憩	学習	準備	水中練習④ 13:30~16:00 (1-4&8-9レーン使用)			解散	
							集合	中部合同練習会 (5-7レーン使用)					
11 / 5 (日)	県水連												
	静岡市				集合 & 準備	選抜小学生練習会 11:30~14:00		解散					