

2025年度 静岡市水泳協会強化練習会 参加標準記録

		小学3年生				小学4年生				小学5年生			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
種目	距離	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50m	35.44	34.97	35.79	35.26	34.36	33.66	34.56	33.79	31.25	30.55	31.72	31.25
	100m									1:08.28	1:06.96	1:09.10	1:08.41
	200m									2:27.46	2:24.68	2:29.01	2:27.32
背泳ぎ	50m	41.13	39.64	41.3	40.19	39.55	38.25	39.35	38.16	36.05	34.76	36.06	34.83
	100m									1:17.58	1:15.33	1:17.79	1:15.78
平泳ぎ	50m	45.46	44.61	46.14	45.36	43.53	42.33	43.86	42.84	38.83	38.15	40.04	38.94
	100m									1:25.11	1:22.28	1:26.16	1:24.29
バタフライ	50m	38.11	37.69	38.43	37.83	36.67	36.15	37.03	36.19	33.42	32.62	33.69	33.35
	100m									1:14.73	1:12.95	1:15.25	1:14.15
個人メドレー	200m	3:07.41	3:04.01	3:09.52	3:06.01	3:01.65	2:57.35	3:01.72	2:58.68	2:46.17	2:41.37	2:46.73	2:43.69
		小学6年生				中学1年生				中学2年生			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
種目	距離	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50m	29.82	29.13	31.08	30.49	28.80	28.04	30.61	30.05	27.28	26.46	29.59	29.06
	100m	1:04.92	1:03.75	1:07.28	1:06.56	1:02.54	1:01.24	1:06.14	1:05.34	59.05	57.67	1:03.82	1:02.95
	200m	2:20.80	2:18.41	2:24.62	2:23.97	2:15.58	2:12.65	2:22.39	2:20.95	2:07.98	2:04.59	2:17.61	2:15.43
	400m					4:45.45	4:41.14	4:57.72	4:55.67	4:29.45	4:24.04	4:47.72	4:44.08
	800m							9:44.24	9:36.81			9:42.85	9:35.48
	1500m					17:54.31	17:24.58			17:42.62	17:16.13		
背泳ぎ	50m	34.40	32.97	35.11	34.11								
	100m	1:13.99	1:11.23	1:15.42	1:13.44	1:10.73	1:08.02	1:13.69	1:11.86	1:06.25	1:03.64	1:10.66	1:09.01
	200m					2:32.50	2:27.96	2:38.36	2:34.07	2:22.83	2:18.43	2:31.84	2:27.95
平泳ぎ	50m	36.84	36.2	39.05	38.16								
	100m	1:19.95	1:18.27	1:23.73	1:22.07	1:16.83	1:14.93	1:22.43	1:20.69	1:12.37	1:10.29	1:19.66	1:17.86
	200m					2:44.75	2:41.30	2:55.70	2:51.72	2:35.19	2:31.31	2:49.79	2:45.69
バタフライ	50m	31.97	31.13	33.02	32.56								
	100m	1:10.73	1:09.10	1:12.90	1:12.08	1:07.54	1:06.23	1:11.42	1:10.55	1:03.18	1:02.21	1:08.67	1:07.76
	200m					2:29.36	2:25.73	2:36.94	2:34.13	2:19.71	2:16.87	2:30.89	2:28.04
個人メドレー	200m	2:38.04	2:34.03	2:42.55	2:39.67	2:31.65	2:27.85	2:39.85	2:36.77	2:22.61	2:19.08	2:34.30	2:31.08
	400m					5:22.55	5:13.78	5:36.07	5:29.43	5:03.34	4:55.17	5:24.39	5:17.47
		中学3年生				高校1年生				高校2年生			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
種目	距離	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50m	26.80	25.93	29.32	28.81	25.83	24.93	28.50	28.03	25.39	24.39	28.49	27.87
	100m	57.97	56.55	1:03.20	1:02.40	55.84	54.41	1:01.43	1:00.71	55.10	53.34	1:01.41	1:00.63
	200m	2:05.88	2:02.76	2:16.46	2:14.14	2:01.49	1:58.70	2:12.80	2:10.39	1:59.86	1:56.47	2:12.04	2:09.99
	400m	4:25.18	4:19.57	4:45.03	4:41.35	4:16.09	4:10.38	4:37.11	4:33.46	4:14.01	4:06.83	4:36.18	4:32.91
	800m			9:41.47	9:34.14			9:29.35	9:22.20			9:28.59	9:19.72
	1500m	17:30.94	17:07.68			17:00.01	16:40.36			16:47.58	16:21.26		
背泳ぎ	100m	1:04.89	1:02.25	1:09.98	1:08.30	1:02.36	59.72	1:08.02	1:06.33	1:01.59	58.62	1:08.00	1:06.11
	200m	2:20.22	2:15.50	2:30.15	2:26.36	2:15.05	2:10.10	2:25.71	2:22.08	2:13.35	2:08.29	2:25.60	2:22.07
平泳ぎ	100m	1:11.13	1:09.00	1:18.80	1:17.21	1:08.60	1:06.45	1:16.49	1:15.14	1:07.77	1:04.96	1:16.48	1:14.67
	200m	2:32.76	2:28.41	2:48.16	2:44.33	2:27.54	2:22.81	2:43.45	2:39.94	2:25.47	2:20.61	2:42.61	2:39.51
バタフライ	100m	1:01.93	1:00.96	1:07.92	1:07.20	59.56	58.60	1:05.92	1:05.41	58.89	57.27	1:05.70	1:04.91
	200m	2:16.94	2:14.13	2:29.01	2:26.69	2:11.69	2:08.95	2:24.41	2:22.65	2:09.56	2:06.35	2:23.56	2:22.22
個人メドレー	200m	2:20.19	2:16.43	2:32.59	2:29.92	2:15.22	2:11.30	2:28.08	2:26.00	2:13.57	2:09.73	2:27.81	2:25.12
	400m	4:58.08	4:49.32	5:20.54	5:14.88	4:47.40	4:38.22	5:10.83	5:06.52	4:43.74	4:34.52	5:09.52	5:04.89

静岡市水泳協会強化練習会日程

1回目 2025年 9月 13日(土)～15日(月)
 2回目 2025年 11月 22日(土)～24日(月)